



Fahrradzubehör

- zwei wasserdichte Packtaschen, hinten, jeweils 20l
- zwei wasserdichte Vorderradtaschen, bis 15l
- Lenkertasche mit Kartenfach
- Rucksack für Tagesausflüge
- Wasserflaschenhalter
- Fahrradschloss
- Seilschlösser für die Fahrradtaschen

Campingausrüstung

- Trekking-/ Leichtgewichtzelt
- ultraleichter Trekkingschlafsack
- leichte Isomatte (5cm)
- Blechtasse
- Campingkocher
- ausreichend Gaskartuschen
- Feuerzeug
- hohe Pfanne
- Besteck
- Klopapier
- Universalwaschmittel (Geschirr, Kleidung, Körper)
- Spülschwamm
- Küchenrolle
- kleines Handtuch
- Taschenlampe
- Gaffer Band
- (Sitzgelegenheit)
- (Teelichter)

Werkzeug und Ersatzteile

- Flickzeug
- Ersatzseilzüge für Schaltung und Bremse
- Luftpumpe
- Luftdruckmesser
- Ersatzschlauch
- Reise-Werkzeugtasche mit:
- Reifenheber
- Gabelschlüssel
- Inbusschlüssel
- Torx-Schlüssel
- Schraubenzieher
- Lappen
- Kettenöl
- (Handschuhe)

Bekleidung

- kurze Hose
- lange Hose
- Regenbekleidung
- Funktionsshirts (Merinowolle)
- Fleece-Pulli
- Hardshelljacke
- Softshelljacke
- Schirmmütze
- Schlafkleidung
- Sportsocken
- paar dicke Strümpfe
- winddichte Handschuhe
- FlipFlops/ Sandalen
- Badesachen

Hygieneartikel

- Duschgel, Shampoo
- schnelltrocknende Handtücher
- Sonnencreme
- Lippenpflege mit Sonnenschutzfaktor
- After Sun Creme
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Bürste
- Universalwaschmittel
- Deo
- Haargummis
- Toilettenpapier
- (Rasierer)

Sonstiges

- Handy
- Ladegerät
- Powerbank
- Fahrrad-/ Wanderkarte
- Kamera + Ersatzakku
- Ausweispapiere
- Bargeld
- Reiseversicherung

Reiseapotheke

- Reise-First-Aid-Kit
- Wundspray
- Wundheilsalbe
- Blasenpflaster
- Pinzette
- Zeckenzange/ -karte
- Insektenschutzmittel
- kühlende Salbe
- Fieberthermometer
- (Schmerztabletten)
- (Mittel gegen Durchfall)