



26. September 2008

### **„Ab ans Meer“: Einmal Nordsee und zurück**

#### **Wochenend-Tourentipp des ADFC-Magazins Radwelt**

Im Mitglieder magazin *Radwelt* des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) präsentieren erfahrene ADFC-Scouts ihre Lieblingstouren. In der aktuellen Ausgabe stellt Scout Heiko Ahlers aus Oldenburg seine Lieblingsstrecke „Ab ans Meer“ vor.

Start der knapp 47 Kilometer langen Tour ist in Oldenburg. Über die ländlichen Vororte Ohmstede, Bornhorst und Etzhorn führt die Tour über Loy nach Rastede mit seiner Großherzoglichen Sommerresidenz. Dann geht es runter ins Moor und rauf nach Jaderberg. Auf meist autofreien Wegen führt die Route durch die niedrige Marsch. Ziel ist der Hafen von Varel. Extra-Tipp von Heiko Ahlers: Der Abstecher in die knapp drei Kilometer landeinwärts gelegene Stadt Varel lohnt sich. Für die Rückfahrt nach Oldenburg empfiehlt der Scout, ab Varel die Nordwestbahn – mit einer Reservierung für die Räder – zu nehmen. Was vor über 25 Jahren im Familienkreis entstand, ist inzwischen ein Klassiker unter den Touren des Oldenburger ADFC.

Die Lieblingsroute des Scouts steht noch bis zum 10. Oktober 2008 kostenlos im ADFC-Tourenportal unter [www.adfc-tourenportal.de](http://www.adfc-tourenportal.de) zum Herunterladen bereit.

#### **Service-Tipps zur Route „Ab ans Meer“:**

Der Expertentipp stellt auch fahrradfreundliche Bett & Bike-Betriebe entlang der Tour sowie die passende ADFC-Radtourenkarte vor. Als Übernachtungsmöglichkeiten bieten sich das Hotel Bavaria in 26135 Oldenburg sowie das Hotel Tafelfreuden in 26121 Oldenburg sowie das Central-Hotel in 26316 Varel an.



**Allgemeiner  
Deutscher  
Fahrrad-Club**

## Pressemitteilung

---

Die neu aufgelegte ADFC-Radtourenkarte Nr. 5 Ostfriesland/Emsland zeigt im Maßstab 1:150.000 das Gebiet, durch das die Tour „Ab ans Meer“ führt. Das UTM-Gitternetz ermöglicht die Navigation mit GPS. Das Begleitheft stellt fahrradfreundliche Bett & Bike-Betriebe mit den jeweiligen Adressen sowie Tourist-Informationen in den Regionen vor. ISBN: 978-3-87073-361-2. Die ADFC-Radtourenkarten kosten 6,80 Euro und sind im Buchhandel, in vielen ADFC-Infoläden oder beim Verlag BVA, E-Mail: [bestellung@bva-bielefeld.de](mailto:bestellung@bva-bielefeld.de), [www.radtourenkarten.de](http://www.radtourenkarten.de) erhältlich.

Der *Radwelt*-Tourentipp „Ab ans Meer“ steht im Internet unter [www.adfc.de/reisenplus](http://www.adfc.de/reisenplus) zum Herunterladen bereit. Unter dieser Adresse erhalten Radurlauber auch touristische Informationen für Deutschland und Europa, die vor und während einer Radreise wichtig sind.

Das ADFC-Magazin *Radwelt* liefert zahlreiche Tipps, Trends und Infos rund ums Radfahren. Die *Radwelt* erscheint alle zwei Monate und ist im ADFC-Mitgliedsbeitrag enthalten. Informationen zur Mitgliedschaft gibt es beim ADFC, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen, Infoline: 0421/346 29-0, E-Mail: [kontakt@adfc.de](mailto:kontakt@adfc.de) oder im Internet unter [www.adfc.de](http://www.adfc.de).